

HERZKREISLAUF RISIKOKATEGORIEN

mit LDL Zielwerten

SEHR HOHES RISIKO:

Folgende Krankheiten stellen ein **sehr hohes Risiko** dar, weshalb bei diesen Personen ein **LDL Zielwert <55 mg/dL** zu empfehlen ist:

- Eine oder mehrere der folgenden Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Herzinfarkt, Stabile oder instabile Angina Pectoris, Koronare Revaskularisation mittels Herzkatheter (PTI), Koronare Bypass Operation, Schlaganfall, PAVK
- Diabetes mellitus mit bereits vorhandenen Organschäden (Mikroalbuminurie, Retinopathie oder Neuropathie)
- Schwere chronische Nierenerkrankung (eGFR <30 mL)

HOHES RISIKO:

Folgende Krankheiten stellen ein **hohes Risiko**, weshalb bei diesen Personen ein **LDL Zielwert <70 mg/dL** zu empfehlen ist:

- Gesamt-Cholesterin >310 mg/dL oder Blutdruck $\geq 180/110$ mmHg
- Diabetes mellitus ohne Organschäden mit Diabetesdauer ≥ 10 Jahren oder einem anderen zusätzlichen Risikofaktor
- Moderate chronische Nierenerkrankung (eGFR 30-60 mL)

MÄSSIG ERHÖHTES RISIKO:

Folgende Krankheiten stellen ein **mäßig erhöhtes Risiko** dar, weshalb bei diesen Personen ein **LDL Zielwert <100 mg/dL** zu empfehlen ist:

- Jüngere Patienten mit einer Diabetesdauer <10 Jahren ohne andere Risikofaktoren.

NIEDRIGES RISIKO:

Wenn keine der oben angeführten Krankheiten vorhanden ist so liegt ein **niedriges Risiko** dar, weshalb bei diesen Personen ein **LDL Zielwert <116 mg/dl** zu empfehlen ist.

Literatur

Mach F, et al. 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk. Eur Heart J 2020; 41: 111–88.